

SIXPAD
×
イオンスポーツクラブ

着るだけ 漕ぐだけ
10分トレ 体験募集

筋トレ × 有酸素運動 = 最短 10分

スポーツクラブ
全国初導入

EMSスーツ着用
で
全身筋トレ

専用バイクで
有酸素運動

時短こそ
継続のカギ

全身を

- ▶ 専用のEMSスーツ「SIXPAD Powersuit」を着用
- ▶ スーツを介して電流を流し、筋肉に刺激を与える
- ▶ 7部位14箇所の筋肉を、同時に鍛える

※ EMSスーツは、店内にてお貸し出しいたします。

同時に

- ▶ 専用タブレットで、気になるバイクレッスンを選択
- ▶ 膝や腰への負担を減らし、全身運動ができる
- ▶ 専用バイクとアプリが連動し、運動量を正確に記録

効率よく

- ▶ 有酸素運動+EMSで、より多くのカロリーを消費
- ▶ 低い負荷で、効率的に引き締まった身体を目指す
- ▶ 時短だからこそ継続できる！継続こそが1番の【効果】

